

График проведения онлайн- и видео-занятий для 1-4 кл.
с 19 октября по 4 ноября 2020 года

№	Дата	Время занятий	Тема занятий	Ответственные за проведение занятий, контакты	Ссылки
1	19 октября 2020 г., понедельник	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Шахматы в жизни человека. История возникновения 3) Футбол - технические элементы в футболе. Часть 1	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820; 2) https://www.youtube.com/watch?v=kROEKYBL8EE 3) https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w
		10.45-11.15	Папье-маше.	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/club193887703
		11.30-12.00	Правильная укладка рюкзака для туристского похода	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239134%2Fclub65253695%2Fpl_-65253695_-2
		12.15-12.45	Ботанический сад. Санкт-Петербург	Республиканский эколого-биологический центр	https://youtu.be/iXgL1jF6MkQ
2	20 октября 2020 г., вторник	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Основы шахматной игры. Часть №1 3) футбол - технические элементы в футболе. Часть 2	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=9W5sxB0HV2A 3) https://www.youtube.com/watch?v=SCVJQ4WyW9w
		10.45-11.15	Выразительность цвета. Цвет, носитель определенного характера, настроения.	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/club193887703

		11.30-12.00	Техника безопасности участников туристского похода	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239127%2Fpl_-65253695_-2
		12.15-12.45	Фенологические наблюдения за птицами	Республиканский детский эколого-биологический центр	https://vk.com/doc5733786_551911104?hash=95926a1b6d9329f2dc&dl=cdbd1da8d9e5dd8c74
3	21 октября 2020 г., среда	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Основы шахматной игры. Часть №2 3) футбол - Тренировка дома. Как тренироваться дома?	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=hAQoWvU4CXg 3) https://www.youtube.com/watch?v=uAu5Bh8fZl8
		10.45-11.15	Промдизайн-квантум. «Чайная царица»	Республиканский детский образовательный технопарк	https://drive.google.com/file/d/120nCBXrkQyNKTMGb8WkEWH9_lpHTXgVD/view?usp=sharing
		11.30-12.00	Узел восьмерка: схема вязания	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239129%2Fpl_-65253695_-2
		12.15-12.45	Японский сад Центрального ботанического сада	Республиканский эколого-биологический центр	https://vk.com/doc32585215_544684958?hash=bc143863c2beddbf95&dl=ded3a14d4bbacb6bc8
4	22 октября 2020 г., четверг	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Основы шахматной игры. Часть №3 3) Футбол - Мини-футбол. Игра стопой	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=JLYvcKM0h6o 3) https://www.youtube.com/watch?v=6NZoE3D7AU0
		10.45-11.15	Стилизация	Республиканский детский	https://vk.com/club193887703

				образовательный технопарк	
		11.30-12.00	Страховочная обвязка веревкой	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://vk.com/videos-65253695?z=video-65253695_456239126%2Fpl_-65253695_-2
		12.15-12.45	Многообразие насекомых	Республиканский эколого-биологический центр	https://youtu.be/Fcj1HL7CIpc
5	23 октября 2020 г., пятница	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Основы шахматной игры. Часть №4 3) Бег на средние и длинные дистанции	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239052%2F6741ca7c987a68fd7f%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=Uf4OWxTx1FU 3) https://www.youtube.com/watch?v=KSqH49t7xyE
		10.45-11.15	Открытие 75 лет ПОБЕДЫ.	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/club193887703
		11.45-12.45	Биотические факторы среды	Республиканский эколого-биологический центр	https://vk.com/doc201554805_543008808?hash=34466d9d6b9318f3ef&dl=22effc8396b901f30e
1	26 октября 2020 г., понедельник	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Основы теории эндшпиля 3) Бег на 100м и 200м. Техника	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239053%2F9fa81ce4e594bb64e7%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=ce9AU6xmbws 3) https://www.youtube.com/watch?v=7POHdH5QQWA
		10.45-11.15	Коллаж.	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/club193887703
		11.30-12.00	Жизнь и творчество Мустая Карима	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://www.youtube.com/watch?v=wWnaBQWw9_Q&feature=emb_logo

		12.15-12.45	Культ птиц у различных народов	Республиканский эколого-биологический центр	https://vk.com/video-49879442_456239069?list=ebe8318b97fff1b19b
2	27 октября 2020 г., вторник	10.00-10.30	1) ОФП 2) Прыжки со скакалкой 3) Шахматы - Правило квадрата 4) Техника бега на сверхдлинные дистанции	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820 2) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820 3) https://www.youtube.com/watch?v=90CIbMAZ2q8 4) https://www.youtube.com/watch?v=YGedxnmVDtE
		11.00-12.00	Предметная фотосъемка в домашних условиях	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://www.youtube.com/watch?v=gKGSRESKdJg
		12.15-12.45	Отряд Полужесткокрылые. Общая Характеристика	Республиканский эколого-биологический центр	https://vk.com/video-49879442_456239049
3	28 октября 2020 г., среда	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Король и пешка против короля 3) Травмы при беге, как избежать 3 упражнения для профилактики беговых травм.	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=pJuZf-tGv8 3) https://www.youtube.com/watch?v=9fr3_CRhpwE
		10.45-11.15	Объемная аппликация. Поделка из бумаги	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/club193887703
		11.30-12.00	Свет в фотографии	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://www.youtube.com/watch?v=O6FbvrluXLo
		12.15-12.45	Экологическое значение и охрана морей	Республиканский эколого-биологический центр	https://vk.com/doc32585215_547735752?hash=9b9725e767683c7f5f&dl=6a6e0afed

					8a55c12f5
4	29 октября 2020 г., четверг	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Основная цель дебюта 3) Частые ошибки начинающих бегунов	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239054%2F66ed304e8518a7365a%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=uHz91c6xbUA 3) https://www.youtube.com/watch?v=aLtCkXqGvIA
		10.45-11.15	Гамма цветов	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/video-193887703_456239021?list=b9a7309ae4923b0d7b
		11.30-12.00	Съемка пейзажа на закате и восходе	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://www.youtube.com/watch?v=zmjJ0ue9894
		12.15-12.45	Мастер-класс «Весёлая пасха»	Республиканский эколого-биологический центр	https://vk.com/video-49879442_456239035?list=af3b6c8c307cf7d68a
5	30 октября 2020 г., пятница	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Ценность фигур 3) 5 упражнений, которые улучшают технику бега. Специальные беговые упражнения	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239051%2Fb78113a62ac2997270%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=y5Gelk2AE4Y 3) https://www.youtube.com/watch?v=9T6OppWPIPA
		10.45-11.15	Зимний пейзаж. Мастер класс в двух частях. 1 часть.	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/video-193887703_456239023?list=b4e707ef308d601a08
		11.30-12.00	Зимний пейзаж. Мастер класс в двух частях. 2 часть.	Республиканский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://vk.com/video-193887703_456239022?list=3d42ba087615b41569
		12.15-12.45	"Млекопитающие -	Республиканский эколого-	https://vk.com/video-

			характерные черты представителей класса. Звери - обитатели РБ"	биологический центр	49879442_456239036
1	2 ноября 2020 г., понедельник	10.00-10.30	1) ОФП 2) Шахматы - Особые правила шахмат 3) Растяжка после бега	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239053%2F9fa81ce4e594bb64e7%2Fpl_wall_-190383820 2) https://www.youtube.com/watch?v=m3uyD9PFa08 3) https://www.youtube.com/watch?v=p63COWdHLds
		10.45-11.15	Создаем иллюстрации для книги. Часть 1	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/club193887703
		11.30-12.00	Фотография домашнего животного	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://www.youtube.com/watch?v=JrzUJ41627s
		12.15-12.45	Следы жизнедеятельности млекопитающих	Республиканский эколого-биологический центр	https://vk.com/video-49879442_456239036
2	3 ноября 2020 г., вторник	10.00-10.30	1) ОФП 2) Разминка перед бегом 3) Мини-футбол. Самый эффективный финт	Управление по физическому воспитанию и подготовке олимпийского резерва	1) https://vk.com/club190383820?z=video-190383820_456239049%2F28170c74697b37a6c7%2Fpl_wall_-190383820; 2) https://www.youtube.com/watch?v=pOJPcDdDPY8 3) https://www.youtube.com/watch?v=fVJfKVzicxs
		10.45-11.15	Создаем иллюстрации для книги. Часть 2	Республиканский детский образовательный технопарк	https://vk.com/club193887703
		11.30-12.00	Художественные приемы и средства в фотографиях	Республиканский детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий	https://www.youtube.com/watch?v=QxBKaii6y40
		12.15-12.45	Редкие насекомые России	Республиканский эколого-	https://youtu.be/HKigKb5HfRs

			и Башкортостана	биологический центр	
--	--	--	-----------------	---------------------	--