ПО «Мелеузовское»

Столовая гимн № 1

Утверждаю: Шадрин А1

«3» 02 2021 г.

Меню приготовления блюд

на «3» 02 2021 год

Возрастная категория: 7-11 лет; 12-18 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя / День	1/ среда						
Завтрак							
с 1-4 кл.	Салат св конус	50	0,83	5	5	68,3	5.04
	Котлеты рыб	60	9	4	9	108	40
	Пюре карт	150	3	6	22	153	37.01
	Какао с мол	200	4	4	22	136	45.01
	Хлеб	30	2		14	71	75.02
			18,83	19	72	536,3	
Итого за завтрак			1-4	класс	Цена	57-43	
с 5-11 кл							
	Свекло. отв корн	80	1,3		6,67	68	7.05
	Котлеты рыб	80	13	9	12	177	40
	Пюре карт	150	3	6	22	153	37.01
	Какао с мол	200	4	4	22	136	45.01
	Хлеб	50	3		23	118	75.02
			24,3	19	85,67	652	
			5-11	класс	Цена	64-00	

Старший повар _____ Технолог _____

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского, 6. ИНН 0263023135. 2021 г. Тел. 3-27-53 . Зак. 7. Тир. 1х500