«Утверждаю»
Директор МОБУ
_____ _____
(подпись) (Ф.И.О.)

ПО «МЕЛЕУЗОВСКОЕ»

МЕНЮ

Столовая неделя №1 **на «** 29 **»** 12 **20** 22 **г.**

Наименование блюд	Масса	Пищевые			Ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
с 1- 4 класс														
Икра свекол	80	1,76	6,08	9.12	102,6		37,3					18,7		
Рыба тушеная	55/50	10,8	8,88	7,86	155	0,04	0,02			22,76		20,03	0,88	
Каша рисовая	150	4	4	37	201	0,03				4,59		25,08	0,5	
Чай с сахар	200			16	70		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09	
Хлеб	40	2,66		18,7	95	0,07				9,2	34,8	13,2	0,8	
					623,6									
с 5- 11 класс														
Икра свек	80	1,76	6,08	9.12	102,6		37,3					18,7		
Рыба тушеная	55/50	10,8	8,88	7,86	155	0,04	0,02			22,76		20,03	0,88	
Каша гречневая	150	5	5	47	223	0,04				5,39		25,1	0,6	
Чай с сахар.	200			16	70		2,8			3,25	1,54	0,84	0,09	
Хлеб	50	3		23	118	0,08				11,5	43,5	16,5	0,6	
Булка домашняя	100	8,3	16,6	63,3	426									
					1094,6									

Ст.повар:

Технолог:

ООО «Мелеузовская городская типография», ул. Воровского,6. ИНН 0263023135. 2020 г. № Зак 868. Тир.1000