



«Утверждаю»

Директор МОБУ гимназия №1

/А.Л.Шадрин

Приказ № 89 от 3 апреля 2020 г.

**Расписание проведения зарядки в период дистанционного обучения в МОБУ гимназия № 1  
Муниципального района Мелеузовский район Республики Башкортостан.**

**Ежедневно с 11-20 до 11-40 проводится единая ЗАРЯДКА.**

Учителя ФК проводят зарядку в формате видео ( по ссылке )

2 раза в неделю в этих же классах онлайн зарядка.

**Онлайн зарядка.**

	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>	<b>По видео</b>
<b>Хрипунова И.П.</b>	4 Б,В,Г	4 А 5 А 6 В	8 А,Б,В	4 Б,В,Г	4 А 5 А 6 В	9 А ,10,11 (д.)
<b>Плохова В.Д.</b>	6 А,Б	3 А,Б		6 А,Б	3 А,Б	9 Б 11 (ю.)
<b>Дьяконов А.К.</b>	7 А,Б,В	5 Б,В,Г		7 А,Б,В	5 Б,В,Г	10 (ю.)
<b>Рузиев И.К.</b>	1 А,В 2 А	2 Б,В,Г		1 А,В 2 А	2 Б,В,Г	
<b>Маклеева И.В.</b>	1 Б.Г	3 В,Г		1 Б.Г	3 В,Г	

**Всем бодрого и доброго здоровья!**