



"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1
Л.Шадрин



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "30" Июня 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Пятница					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	368	Фрукты свежие	120	0,60	0,60	14,70	70,50
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за завтрак			620	7,10	5,12	56,69	305,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	124	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Каша рисовая рассыпчатая	180	7,80	6,30	43,60	266,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,00	13,40	13,00	200,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			830,00	29,35	22,81	111,62	727,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "30" Июня 2023 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Пятница					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за завтрак			500	9,00	5,80	53,37	303,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	124	Борщ из свежей капусты со сметаной	205	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,80	6,30	43,60	266,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,00	13,40	13,00	200,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	269	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,00	291,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			855,00	37,53	32,09	164,14	1079,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина