



"Согласовано"  
Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Шадрин




"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "28" Июня 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Среда					
Завтрак	106	Каша молочная манная с маслом	260	7,55	10,15	37,64	273,00
	17	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за завтрак			520	11,13	18,00	71,24	494,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	134	Суп картофельный с пшеном	200	2,15	5,82	10,68	105,00
	233	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	37,80	240,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	23,05	95,00
	257	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			840	46,60	47,47	133,04	1070,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.Л. Шадрин

"Утверждаю"


Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "28" Июня 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Среда					
Завтрак	106	Каша молочная манная с маслом	210	7,55	10,15	37,64	273,00
	17	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	257	Усбосмак	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за завтрак			580	21,03	27,80	96,34	724,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	134	Суп картофельный с пшеном	250	2,15	5,82	10,68	105,00
	233	Куриное филе, тушеное с овощами	90	19,80	25,20	4,00	233,00
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,70	5,70	37,80	240,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	23,05	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			920	39,39	39,49	128,22	1058,14
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина