

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

*А.Т.Шадрига*

А.Т.Шадрига  
Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

*И.Г.Файзуллин*



Меню приготовления блюд  
на "26" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	292,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	22,38	28,29	124,72	851,56
Итого стоимость рациона							95-00

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС,МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			555	22,38	28,29	124,72	706
Итого стоимость рациона							81-00

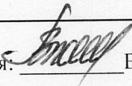
Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина



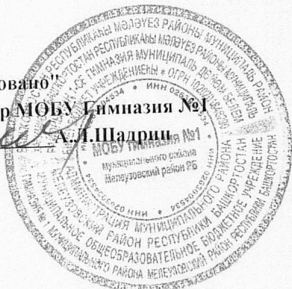
Меню приготовления блюд  
на "26" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;  
Родительская плата, ММС.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Обед	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			850	21,00	32,00	92,00	816,00
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
 Директор МОБУ Гимназия №1  
 А.И.Шадрин



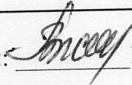
"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
 на "26" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшенная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	259	Выпечка	50	3,90	2,90	25,50	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			505	18,48	25,39	99,22	705,56
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	***	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	20	29	90	773
Итого стоимость рациона							180,00

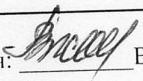
Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



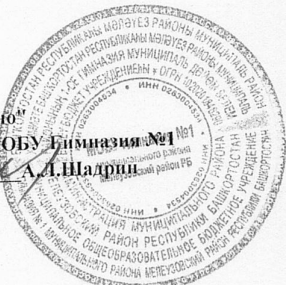
Меню приготовления блюд  
на "26" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Пятница					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	259	Выпечка	100	7,80	5,80	51,00	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			<b>555</b>	<b>22,38</b>	<b>28,29</b>	<b>124,72</b>	<b>706,00</b>
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			<b>840</b>	<b>21</b>	<b>32</b>	<b>92</b>	<b>816</b>
Итого стоимость рациона							<b>180-00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
Директор МОБУ "Гимназия №1"  
А.А. Шадрин




"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "26" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
	148	Суп-лапша	250	2,60	4,30	11,60	96,00
	250	Пирожки печенные с яблоками	100	10,30	15,93	1,80	191,80
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный,обогашенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого			580	18,50	23,73	41,90	456,80

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина