

"Согласовано"
 Директор МОБУ Гимназия №1
 А.И.Шадрин



"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд
 на "25" Апреля 2024 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет;**

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	4	Помидор свежий	50	0,60	0,10	1,90	12,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			630	23	23	76	608
Итого стоимость рациона							95-00

Возрастная категория **с 12 до 18 лет;**

Родительская плата; ММС;МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			610	23	24	82	640
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

"Согласовано"

Директор МОБУ "Гимназия №1"
А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

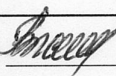


Меню приготовления блюд
на "25" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Обед	4	Овощи (порционно)	100	0,50	0,25	1,00	7,50
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	113,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3	1	24	122
Итого за обед			925	18,18	24,74	92,3	679
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1

А.А.Шадри

МОБУ Гимназия №1
Муниципального района
Мелеузовского района
Республики Башкортостан

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

ОГРН 1050203011

РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Меню приготовления блюд
на "25" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	4	Помидор свежий	50	0,60	0,10	1,90	12,00
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			630	23,00	23,00	76,00	608
Обед							
	4	Овощи (порционно)	60	0,20	0,10	0,40	3,00
	63	Суп картофельный с пшеном	200	2,08	2,00	15,44	90,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за обед			715	13,37	20,89	74,06	541 14/25
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1
А.А.Шадрин



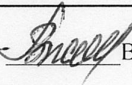
"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "25" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			610	23,17	23,70	81,80	640,00
Обед							
	4	Овощи (порционно)	100	0,50	0,25	1,00	7,50
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	113,00
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
	365	Масло сливочное (порционно)	10	0,08	7,20	0,10	66,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			825	17,08	21,54	88,30	617
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1
А.А.Шадрип



"Утверждаю"


Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "25" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Четверг					
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	112,00
	273	Булочка домашняя	100	7,80	5,80	51,00	291,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Батон	30	3,60	3,30	13,70	98,00
	42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	36,00
Итого			590	19,50	17,05	99,25	631,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина