

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №6  
А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "24" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

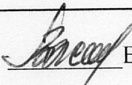
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	268,50
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			540	23	32	102	791
Итого стоимость рациона							95-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	10,33	10,93	44,29	319,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	23	25	104	745
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелезовское"  
И.Г.Файзуллин




Меню приготовления блюд  
на "24" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Обед	5	Свекла отварная (порционно)	100	1,8	0,2	11,8	56
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	1	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			890	23,91	22,93	107,37	735
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.И.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин




Меню приготовления блюд  
на "24" Апреля 2024 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	160	8,70	9,20	37,30	268,50
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			540	23,00	32,00	102,00	791
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	60	0,90	0,10	5,90	28,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	73,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			740	20,82	20,59	87,49	627
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.А.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

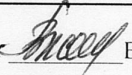
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "24" Апрель 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	173	Каша гречневая рассыпчатая с луком	190	10,33	10,93	44,29	319,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	0,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	23,00	24,92	103,69	745,00
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,20	11,80	56,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,71	37,30	360,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	141,00
Итого за обед			890	23,91	22,93	107,37	735
Итого стоимость рациона				180-00			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Д.Шадрин



"Утверждаю"

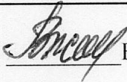
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "24" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00
	250	Пирожки с картофелем	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	1	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>14,84</b>	<b>15,44</b>	<b>68,87</b>	<b>484,00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина