

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.И. Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

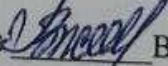
П.И. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "22" июня 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

| Прием пищи | № рецептур ы | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая / Суббота | | | | | |
| Завтрак | 160 | Суп молочный с крупой | 250 | 4,40 | 5,10 | 18,10 | 136,00 |
| | 693 | Какао с молоком | 200 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 98,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 500 | 11,00 | 8,90 | 42,40 | 356,00 |
| Обед | таб.32 | Овощи свежие в нарезке | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 15,00 |
| | 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 205 | 3,30 | 5,88 | 22,00 | 134,00 |
| | 176 | Картофельное пюре | 150 | 3,00 | 7,30 | 23,01 | 142,00 |
| | 128 | Котлета из куриного филе с соусом | 100 | 11,00 | 15,66 | 9,00 | 221,00 |
| | ГТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 1,80 | 0,30 | 14,58 | 73,00 |
| | 3 | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,27 | 12,39 | 62,00 |
| Итого за обед | | | 775 | 21,89 | 29,53 | 102,26 | 727,00 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 150-22 |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

каф. мо

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.А. Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Медеузское"


И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "22" Июня 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Первая / Суббота | | | | | |
| Завтрак | 160 | Суп молочный с крупой | 250 | 4,40 | 5,10 | 18,10 | 136,00 |
| | 630 | Чай с сахаром и молоком | 200 | 1,45 | 1,60 | 17,32 | 90,00 |
| | 273 | Выпечка | 50 | 3,65 | 5,85 | 27,70 | 179,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за завтрак | | | 550 | 13,60 | 13,15 | 89,22 | 539,00 |
| Обед | таб.32 | Овощи свежие в нарезке | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 15,00 |
| | 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 | 3,30 | 5,88 | 22,00 | 134,00 |
| | 176 | Картофельное пюре | 180 | 17,70 | 5,80 | 41,60 | 292,00 |
| | 128 | Котлета из куриного филе с соусом | 100 | 11,00 | 15,66 | 9,00 | 221,00 |
| | 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,90 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 1,80 | 0,30 | 14,58 | 73,00 |
| | 3 | Хлеб ржаной | 20 | 2,07 | 0,27 | 12,39 | 62,00 |
| Итого за обед | | | 850 | 36,59 | 28,03 | 111,75 | 837,00 |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | 150-22 |

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина