

"Согласовано"

Директор МОБУ "Гимназия №1"  
А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



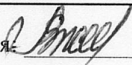
Меню приготовления блюд  
на "23" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	3	Огурцы свежие	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	138	Картофельное пюре	150	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			560	21	19	65	521
Итого стоимость рациона							95-00

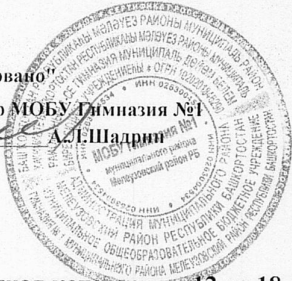
Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	21	19	69	539
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Е.Шадрин



"Утверждаю"

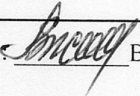
Председатель Совета ПИК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "23" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;  
Родительская плата, ММС.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед	4	Овощи (порционно)	100	0,4	0,2	0,8	56,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,36	9,24	56,30	347,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			880	37,56	35,21	110,17	966,00
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



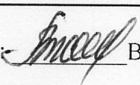
"Согласовано"  
 Директор МОБУ Гимназия №1  
 А.Т.Шадрин

Рацион: Школьное питание  
 Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Меню приготовления блюд  
 на "23" Апреля 2024 год.

"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПК "Мелезовское"  
 И.Г.Файзуллин

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	3	Огурцы свежие	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	138	Картофельное пюре	150	3,70	5,90	24,00	166,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			560	21,00	19	65	521
Обед							
	4	Овощи (порционно)	60	0,20	0,10	0,40	3,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	97,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,80	7,70	46,90	289,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			750	35,55	32,52	97,25	831
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Д.Шадри



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

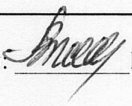


Меню приготовления блюд  
на "23" Апреля 2024 год.

Рацион: Школьное питание

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	154,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	166,00
	42	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	21	19	69	539
Обед							
	4	Овощи (порционно)	100	0,40	0,20	0,80	56,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	233	Мясо птицы(филе),припущенное в томатном соусе	100	22,03	19,99	3,26	280,00
	297(176)	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,36	9,24	56,30	347,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			880	37,56	35,21	110,17	966
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

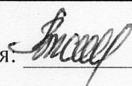
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "23" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Вторник					
	148	Суп с клецками	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	258	Вак-беляш	100	11,30	11,10	23,70	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,80	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого			530	17,80	19,20	80,25	555,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина