

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1
А.Л.Шадрин



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



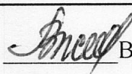
Меню приготовления блюд
на "22" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	***	Сок фруктовый	200	0,50	0,10	10,00	46,00
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	185	9,50	7,10	68,90	365,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			723	12	14	81	501
Итого стоимость рациона							95,00

**Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС,МО;СВО**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	10,15	10,14	51,75	340,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,30	73,00
	365	Масло сливочное (порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
Итого за завтрак			598	13	17	86	553
Итого стоимость рациона							81,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1
А.Т.Шадрин



Меню приготовления блюд
на "22" Апреля 2024 год.

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



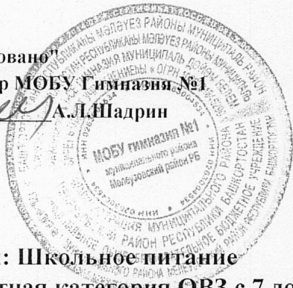
Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Обед							
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			880	28,53	29,57	105,63	811
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1
А.Л.Шадрин



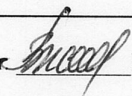
"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "22" Апреля 2024 год.

Рацион: Школьное питание
Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	185	9,20	7,20	36,80	242,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	40,00
	365	Масло сливочное(порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			523	12,00	14	71,00	455,00
Обед							
	***	Сок фруктовый	200	0,50	0,10	10,00	46,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			940	27,55	26,59	98,82	748
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"
 Директор МОБУ Гимназия №1
 А.А.Шадрин



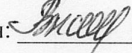
"Утверждаю"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
 на "22" Апреля 2024 год.

Рацион: Школьное питание
 Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	10,15	10,14	51,75	340,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	40,00
	365	Масло сливочное(порционно)	8	0,08	5,70	0,10	53,00
	***	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			598	13,00	17	86	553
Обед							
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	301,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			780	28,13	29,17	95,83	764
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

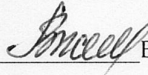
"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1
А.И.Шадрин

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Понедельник					
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	743	Сосиска в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого			515	14,60	13,30	60,58	414,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина