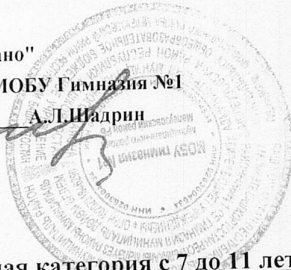


"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.И.Ишдрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ГИК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "19" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	13	Сыр (порционно)	10	2,6	2,68	0	35,2
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	150	15,00	45,00	32,00	243,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			510	36,00	63,00	87,00	700,00
							95-00

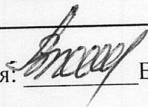
Итого стоимость рациона

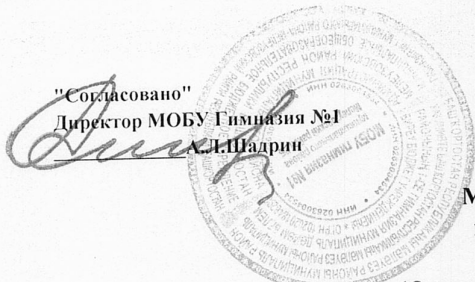
Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	180	18,00	54,00	42,00	292,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	36	69	94	714
							81-00

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
 Директор МОБУ Гимназия №1
 А.И.Шадрин

"Утверждено"
 Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
 Т.Г.Файзуллин

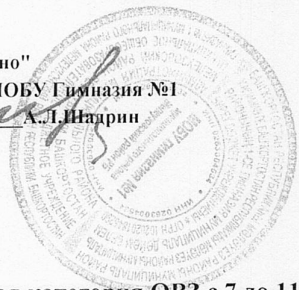
**Меню приготовления блюд
 на "19" Апреля 2024 год.**

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС,МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	4	Свекла отварная (порционно)	100	0,8	0,2	1,6	12,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	138,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	4	Помидор свежий (порционно)	50	0,60	0,10	1,90	12,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			860	23,21	21,06	108,17	715
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1
А.И.Шарипов



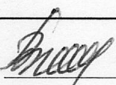
"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "19" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	4	Помидоры свежие (порционно)	50	0,60	0,10	1,90	12,00
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	150	15,00	45,00	35,00	243,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			550	34,00	60,00	89,00	677,00
Обед							
	4	Свекла отварная (порционно)	60	0,40	0,10	0,80	6,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	769	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,24	215,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			780	19,27	20,83	122,84	754,00
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"
Директор МОБУ Гимназия №1
А.Д.Шадрип



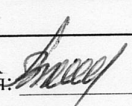
"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "19" Апреля 2024 год.

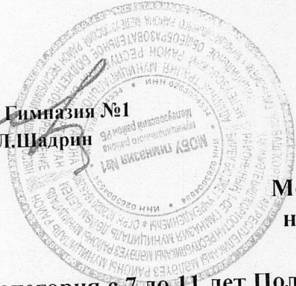
Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	95	Гуляш говяжий	90	14,19	14,75	2,63	200,00
	107	Пюре гороховое	180	18,00	54,00	42,00	292,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за завтрак			530	36,00	69,00	94,00	714,00
Обед							
	4	Свекла отварная (порционно)	100	0,80	0,20	1,60	12,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	138,00
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	9,10	8,20	40,90	262,00
	744	Выпечка	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			860	23,21	21,06	108,17	715,00
Итого стоимость рациона							180-0

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1
А.Т.Шадрин



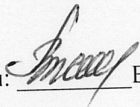
"Утверждено"
Председатель Совета НК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "19" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
	54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	264	Ватрушка с творогом	75	7,90	10,60	54,20	347,00
	269	Какао с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00
Итого			555	16,20	21,06	112,30	709,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина