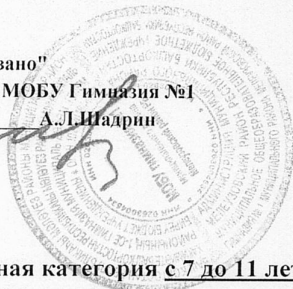


"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



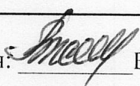
Меню приготовления блюд  
на "18" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,40	98,00
	4	Помидор свежий (порционно)	50	0,60	0,10	1,90	12,00
Итого за завтрак			555	23	24	76	621
Итого стоимость рациона							95-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС;МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,80	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	55,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,55	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	25	25	86	677
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Т.Шадрин

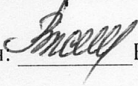
"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "18" Апреля 2024 год.

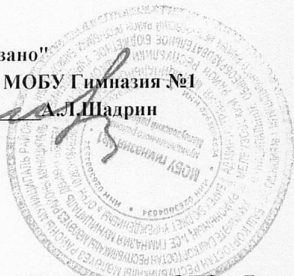
Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС, СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводь	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед	17	Овощи (порционно)	100	0,84	1,66	4,50	55,18
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,03	5,67	10,16	100,62
	80	Рыба тушенная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,61	44,16	281,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	89,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	19,20	146,00
Итого за обед			890	27	22	114	782
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Шадрин



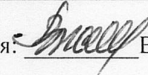
"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "18" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	54,60
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,00	0,40	19,40	98,00
Итого за завтрак			505	23,00	24,00	74,00	609,00
Обед							
	10	Сыр (порционно)	10	2,60	2,68	0,00	35,20
	17	Овощи (порционно)	60	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101,00
	80	Рыба тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	5,51	36,80	234,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			770	27,1	22,79	84,81	664
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

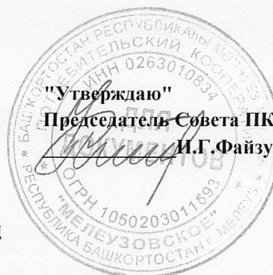
А.Т.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

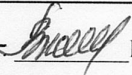
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "18" Апреля 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,80	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	42	Сыр (порционно)	15	3,48	4,40	0,00	54,60
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			555	25	25,10	86,2	677
Обед							
	17	Овощи (порционно)	100	0,84	1,66	4,50	55,18
	56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,16	100,62
	80	Рыба тушенная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	110,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,08	6,61	44,16	281,00
	292	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	23,50	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			890	27,2	21,54	113,72	782,00
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
Директор МОБУ Гимназия №1  
А.И.Шадрин

"Утверждаю"  
Председатель Совета ДК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "18" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Четверг					
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,63	10,16	100,62
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	258	Усбосмак	100	9,69	9,80	25,10	230,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого			530	15,72	16,03	78,24	513,62

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина