

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.П.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Т.Файзуллин



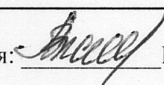
Меню приготовления блюд  
на "17" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
	3	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
Итого за завтрак			560	22,77	25,01	64,11	581
Итого стоимость рациона							95-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	24,57	25,31	82,23	672
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.Л.Шадрин

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

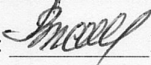
И.Г.Файзуллин

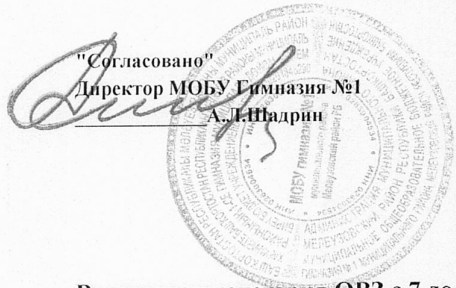
Меню приготовления блюд  
на "17" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	100	1,8	0,2	11,8	56
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,5,	13,75	130,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			980	23	24	94	771
Итого стоимость рациона							91-00

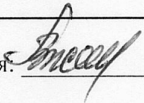
Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



Меню приготовления блюд  
 на "17" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
	3	Огурцы свежие (порционно)	50	0,40	0,10	1,30	7,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>22,77</b>	<b>25,01</b>	<b>64,11</b>	<b>581,00</b>
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	60	0,90	0,10	5,90	28,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>860</b>	<b>21,00</b>	<b>22,00</b>	<b>82,00</b>	<b>677,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180-00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Гимназия №1  
 А.И.Шадри

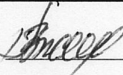


"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "17" Апреля 2024 год.

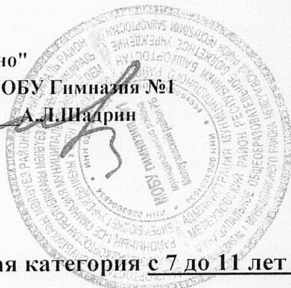
Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		<b>Первая/ Среда</b>					
<b>Завтрак</b>							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	17,10	21,40	28,40	377,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>530</b>	<b>24,57</b>	<b>25,31</b>	<b>82,23</b>	<b>672</b>
<b>Обед</b>							
	5	Свекла отварная (порционно)	100	1,80	0,20	11,80	56,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	14,00	130,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	122,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>980</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>94</b>	<b>771</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>180-00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Д.Шарип



"Утверждаю"

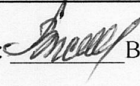
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "17" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Среда					
	53	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	268	Лепешка сметанная	100	7,90	10,60	54,20	347,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,80	71,00
Итого			530	13,30	18,30	91,20	583,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина