

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.И. Шарин

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "16" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
	***	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак			600	23,07	20,5	90,17	645
Итого стоимость рациона							95-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС;МО, СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	27,13	24,63	93,53	716
Итого стоимость рациона							81-00

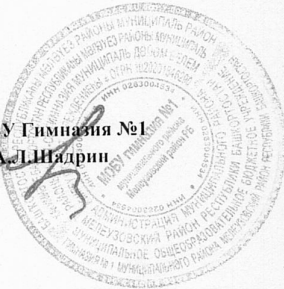
Технолог общественного питания:

В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.Л.Шадрип



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

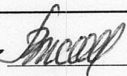


Меню приготовления блюд  
на "16" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи (порционно)	100	0,4	0,20	0,80	56,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	194,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			880	27,2	32,31	103,47	781
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.И.Шадрин



"Утверждаю"

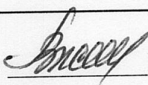
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "16" Апреля 2024 год.

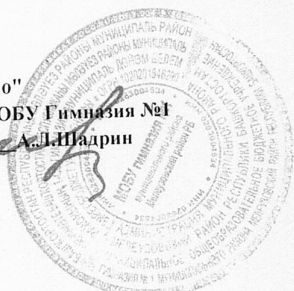
Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	38,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	15,00	73,00
Итого за завтрак			500	22,67	20,1	80,37	598,00
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи (порционно)	60	0,20	0,10	0,40	3,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	194,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
	***	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед			900	23	24,75	107,97	751,15
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Д.Шадрин



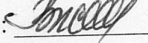
"Утверждаю"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.С.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "16" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	274	Чай витаминизированный	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,60	122,00
Итого за завтрак			550	27,03	24,63	93,83	716
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи (порционно)	100	0,40	0,20	0,80	56,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			880	27,26	32,31	103,47	781
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Шадрин



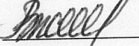
"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
Ч.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "16" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Первая/Вторник</b>					
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	743	Сосиска в тесте	85	6,60	8,00	18,80	175,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	4,00	0,60	33,00	143,00
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>20,30</b>	<b>16,70</b>	<b>83,68</b>	<b>553,00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина