

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.А.Шадрин



"Утверждено"

Председатель Совета ИИ "Менделеевское"

М.Т.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "15" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

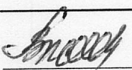
Бесплатное горячее питание.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Понедельник                                |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 311         | Каша рисовая молочная жидкая                       | 205       | 5,10             | 6,62  | 32,61    | 210,00                  |
|                         | 3           | Бутерброд с сыром                                  | 45        | 5,48             | 4,70  | 14,60    | 128,00                  |
|                         | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 38,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
|                         | ***         | Сок фруктовый                                      | 200       | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                   |
| Итого за завтрак        |             |  |           | 700              | 15,00 | 12,00    | 92,00                   |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 95-00                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/Понедельник                                 |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 311         | Каша рисовая молочная жидкая                       | 260       | 6,45             | 9,80  | 41,36    | 276,00                  |
|                         | 3           | Бутерброд с сыром                                  | 45        | 5,48             | 4,70  | 14,60    | 138,00                  |
|                         | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 38,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак        |             |  |           | 555              | 15,43 | 15,00    | 90,26                   |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 81-00                   |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Шадрин

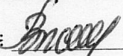


Утверждаю  
Председатель Совета Директора МОБУ Гимназия №1  
И.С.Филиппов

Меню приготовления блюд  
на "15" Апрель 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Обед                    |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 140         | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250       | 2,00             | 2,00  | 17,00    | 97,00                   |
|                         | 6           | Салат из белокочанной капусты                      | 100       | 1,38             | 3,08  | 7,01     | 62,00                   |
|                         | 97          | Жаркое по-домашнему                                | 180       | 17,37            | 17,91 | 17,01    | 301,00                  |
|                         | 292         | Напиток яблочный                                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за обед           |             |  | 780       | 23,75            | 23,49 | 88,82    | 671,00                  |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 91-00                   |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"  
 Директор МОБУ Гимназия №1  
 А.Л.Шадрин



Утверждаю  
 Председатель Совета ИК "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "15" Апреля 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Понедельник                                |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 311         | Каша рисовая молочная жидкая                       | 205       | 5,10             | 6,62  | 32,61    | 210,00                  |
|                         | 3           | Бутерброд с сыром                                  | 45        | 5,48             | 4,70  | 14,60    | 128,00                  |
|                         | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 38,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак        |             |  | 500       | 14,08            | 12,12 | 81,51    | 498,00                  |
| Обед                    |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 140         | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250       | 2,00             | 2,00  | 17,00    | 97,00                   |
|                         | 6           | Салат из белокачанной капусты                      | 60        | 1,38             | 3,08  | 7,01     | 62,00                   |
|                         | 97          | Жаркое по-домашнему                                | 180       | 17,37            | 17,91 | 17,01    | 301,00                  |
|                         | 292         | Напиток яблочный                                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
|                         | ***         | Сок фруктовый                                      | 200       | 0,50             | 0,10  | 10,00    | 46,00                   |
| Итого за обед           |             |  | 940       | 24,55            | 23,59 | 98,82    | 716                     |
| Итого стоимость рациона |             |  | 180-00    |                  |       |          |                         |

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Идрисов

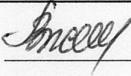


"Тверждаю"  
Председатель Совета ПКО "Селеузовское"  
Д.К.Фатхуллин

Меню приготовления блюд  
на "15" Апреля 2024 год.

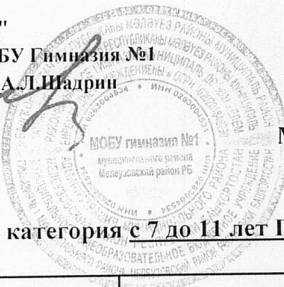
Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |             | Первая/ Понедельник                                |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 311         | Каша рисовая молочная жидкая                       | 260       | 6,45             | 9,80  | 41,36    | 276,00                  |
|                         | 3           | Бутерброд с сыром                                  | 45        | 5,48             | 4,70  | 14,60    | 128,00                  |
|                         | 274         | Чай витаминизированный                             | 200       | 0,20             | 0,00  | 10,00    | 38,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак        |             |  | 555       | 15,13            | 15,00 | 90,26    | 574                     |
| Обед                    |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 140         | Суп картофельный с макаронными изделиями           | 250       | 2,00             | 2,00  | 17,00    | 97,00                   |
|                         | 6           | Салат из белокочанной капусты                      | 100       | 1,38             | 3,08  | 7,01     | 62,00                   |
|                         | 97          | Жаркое по-домашнему                                | 180       | 17,37            | 17,91 | 17,01    | 301,00                  |
|                         | 292         | Напиток яблочный                                   | 200       | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                   |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за обед           |             |  | 780       | 23,75            | 23,49 | 88,82    | 671                     |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          | 180-00                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
А.Л.Ибрагим



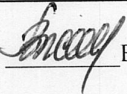
"Утверждено"  
Председатель Совета МОБУ "Мелеузовское"  
И.Т.Файзрахманов



Меню приготовления блюд  
на "15" Апреля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет Полдник

| Прием пищи  | № рецептуры | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|             |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день |             | Первая/Понедельник                       |           |                  |       |          |                         |
|             | 140         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250       | 6,25             | 6,25  | 21,25    | 160,00                  |
|             | 87          | Плюшка Новомосковская                    | 100       | 7,80             | 5,80  | 51,00    | 291,00                  |
|             | 692         | Кофейный напиток                         | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |
|             | 1           | Бутерброд с маслом                       | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                  |
| Итого       |             |  | 590       | 20,95            | 15,45 | 120,15   | 688,00                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина