

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1  
*А.Л.Шадрин*  
А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
*И.Г.Файзуллин*  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "05" Июля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Пятница					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	269	Плюшка новомосковская	100	7,80	5,80	51,00	291,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за завтрак			580	15,00	11,00	93,00	541,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	124	Борщ из свежей капусты со сметаной	205	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,80	6,30	43,60	266,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,00	13,40	13,00	200,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			775,00	28,09	25,99	104,15	747,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*  
В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

*А.Л.Шадрин* А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

*И.Г.Файзуллин* И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд  
на "05" Июля 2024 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		<b>Вторая / Пятница</b>					
Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	***	Пряник заварной	40	1,44	0,84	23,60	101,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	7,00	1,20	37,00	121,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>12,84</b>	<b>6,20</b>	<b>91,49</b>	<b>399,86</b>
Обед	78	Икра морковная	60	0,96	4,26	4,92	62,00
	124	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	1,70	5,60	8,40	91,00
	221	Каша рисовая рассыпчатая	180	7,80	6,30	43,60	266,00
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	14,00	10,00	13,00	238,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,97	60,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
<b>Итого за обед</b>			<b>850,00</b>	<b>28,33</b>	<b>26,73</b>	<b>111,86</b>	<b>852,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>150-22</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина