

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

*А.Л.Шадри*  
А.Л.Шадри



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

*И.Г.Файзуллин*  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "02" Июля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Вторник					
Завтрак	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,50	12,50	35,10	278,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	13,30	23,00	85,20	607,00
Обед	78	Икра морковная	60	0,28	0,04	0,76	10,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	4,30	31,50	199,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,40	25,80	23,00	429,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			700,00	37,45	30,71	101,23	853,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*  
В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

*А.Л.Шадри*  
А.Л.Шадри



Меню приготовления блюд  
на "02 " Июля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Вторник					
Завтрак	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	260	8,05	15,48	43,46	344,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	686	Чай с молоком	200	0,06	0,01	15,18	62,24
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	13,51	24,59	97,54	674,24
Обед	78	Икра морковная	100	0,28	0,04	0,76	10,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,90	4,30	31,50	199,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	25,40	25,80	23,00	429,00
	ГТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
	273	Выпечка	50	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			830,00	38,65	30,91	110,95	901,50
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*  
В.Н.Жонина