

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.И. Шадрин
А.И. Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин
И.Г. Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "01" Июля 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Понедельник					
Завтрак	206	Бутерброд с сыром	45	5,00	7,00	14,50	106,00
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	210	13,83	12,73	39,35	327,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	23,23	21,63	89,35	616,00
Обед	6	Салат из свежей капусты	60	1,26	2,70	6,18	54,00
	62	Суп картофельный с клецками	200	1,36	2,32	8,80	62,00
	131	Плов из филе птицы	180	28,60	35,10	28,40	341,00
	631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			700,00	35,29	40,79	87,55	660,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*
В.Н. Жонина

сидя сар/рчк

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.Л.Шадри
А.Л.Шадри



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "01" Июля 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая / Понедельник					
Завтрак	273	Выпечка	50	3,65	5,85	27,70	179,00
	302	Каша пшеничная молочная с маслом	260	11,17	10,28	31,78	264,00
	686	Чай с сахаром и молоком	200	0,06	0,01	15,18	62,24
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			550	17,28	16,54	94,10	603,24
Обед	6	Салат из свежей капусты	100	2,10	4,50	10,30	89,40
	62	Суп картофельный с клецками	250	1,70	2,90	11,00	117,00
	131	Плов из филе птицы	180	14,40	16,50	40,00	341,00
	631	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,91	75,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	5,83	1,00	30,83	158,00
	3	Хлеб ржаной	30	9,28	1,45	51,48	260,00
Итого за обед			800,00	27,64	25,51	131,69	882,40
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*
В.Н.Жонина