



"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.Л.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Июля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Суббота					
Завтрак	160	Суп молочный с крупой	250	4,40	5,10	18,10	136,00
	630	Чай с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	90	3,50	0,60	13,74	95,00
Итого за завтрак			550	11,50	9,00	45,54	329,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,28	0,04	0,76	10,00
	132	Рассольник Ленинградский	250	3,30	5,88	22,00	134,00
	176	Картофельное пюре	180	3,00	7,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	90	5,57	0,87	30,89	157,00
Итого за обед			860	37,85	28,25	123,25	964,00
Итого стоимость рациона							140-00

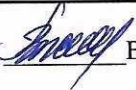
Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "08 " Июля 2023 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Суббота					
Завтрак	160	Суп молочный с крупой	250	4,40	5,10	18,10	136,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	13,74	95,00
Итого за завтрак			500	11,50	9,00	45,54	329,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,28	0,04	0,76	10,00
	132	Рассольник Ленинградский со сметаной	205	3,30	5,88	22,00	134,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	258	Вак-беляш	100	11,30	11,10	23,70	242,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,57	0,87	30,89	157,00
Итого за обед			705	34,45	40,85	128,36	986,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина