



"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

Л.И.Шадрин



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "07" Июля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	191	Каша молочная манная с маслом	260	7,50	11,80	40,10	297,50
	686	Чай с молоком	210	1,45	1,60	17,32	89,86
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	2,10	0,36	11,10	57,00
Итого за завтрак			550	11,05	13,76	68,52	444,36
Обед	6	Салат из свежей капусты	60	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,80	4,88	35,27	216,74
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,08	32,71	137,80
	3	Хлеб пшеничный,	110	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			800,00	39,72	31,57	122,79	947,04
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



Меню приготовления блюд  
 на "07 " Июля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	191	Каша молочная манная с маслом	260	9,29	14,61	49,65	368,00
	686	Чай с молоком	200	1,45	1,60	17,32	90,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,10	0,36	11,10	57,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>510</b>	<b>12,84</b>	<b>16,57</b>	<b>78,07</b>	<b>515,00</b>
Обед	6	Салат из свежей капусты	50	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,80	6,30	35,27	216,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,08	32,71	137,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	5,60	0,90	30,90	157,00
<b>Итого за обед</b>			<b>700,00</b>	<b>39,72</b>	<b>32,99</b>	<b>122,79</b>	<b>947,04</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>140-00</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина