



"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1
А.Л.Шадрин




"Утверждаю"

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "05" Июля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Среда					
Завтрак	227	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,20	8,44	32,77	232,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	368	Фрукты свежие	120	0,40	0,30	10,30	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	5,83	1,00	22,90	158,00
Итого за завтрак			580	12,30	12,40	67,87	434,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,00	0,00	2,00	10,00
	124	Щи из свежей капусты	250	1,90	4,95	8,93	127,00
	462	Тефтели с рисом в соусе	100	15,90	19,10	39,50	346,00
	138	Макаронные изделия отварные	180	3,00	4,30	23,01	143,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	16,20	81,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			830,00	27,77	28,52	120,53	923,15
Итого стоимость рациона							140-00


Технолог общественного питания  В.Н.Жонина



Меню приготовления блюд
 на "05 " Июля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Среда					
Завтрак	227	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,20	8,44	32,77	232,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	368	Фрукты свежие	120	0,40	0,30	10,30	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	5,83	1,00	22,90	158,00
Итого за завтрак			580	12,30	12,40	67,87	434,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,00	0,00	2,00	10,00
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,90	4,95	8,93	89,00
	462	Тефтели с рисом в соусе	100	15,90	19,10	39,50	346,00
	138	Макаронные изделия отварные	150	3,00	4,30	23,01	143,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	16,20	81,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			755,00	27,77	30,62	120,53	826,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина