




Меню приготовления блюд  
на "01 " Июля 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая /Суббота					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	7,20	8,30	24,10	200,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	686	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за завтрак			700	10,00	7,16	63,00	382,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	134	Суп картофельный с рисом	250	2,10	5,10	12,40	105,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	3,00	6,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	42,10	163,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			830,00	21,95	25,97	91,03	755,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

"Согласовано"

Директор МОБУ Гимназия №1

А.Т.Шадрин

"Утверждаю"


Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "01" Июля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая /Суббота					
Завтрак	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	7,20	8,30	24,10	200,00
	686	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,50	0,60	18,50	95,00
Итого за завтрак			500	12,30	10,50	59,90	382,00
Обед	таб.32	Овощи свежие (порционно)	40	0,48	0,08	1,52	10,00
	134	Суп картофельный с рисом	200	2,10	5,10	12,40	105,00
	212	Макаронные изделия отварные	150	3,00	6,30	23,01	142,00
	128	Котлета из куриного филе с соусом	100	11,00	15,66	9,00	221,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	648	Кисель из плодоягодного концентрата	200	0,00	0,00	42,10	163,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,60	0,90	30,90	157,00
Итого за обед			950,00	23,15	28,21	139,12	890,00
Итого стоимость рациона							140-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина