# Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение гимназия №1 муниципального района Мелеузовский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО	ОТКНИЧП	УТВЕРЖДЕНО
Советом гимназии №1	Педагогическим советом	директором МОБУ гимназия №1
протокол №1	протокол № 1	А.Л.Шадрин
от « <u>30</u> » <u>августа</u> 20 <u>21</u> г.	от « <u>30</u> » <u>августа</u> 20 <u>21</u> г.	Приказ № 269-ОД
		от « <u>31</u> » августа 20 <u>21</u> г.
		The reputational purpose of the Control of the Cont

Режим занятий обучающихся

Per No

#### 1.Обшие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ гимназия №1 (далее гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом гимназии.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 9-х, 11-х классах 33 недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры и семестры. Количество триместров в учебном году -3, семестров -2.
- 2.4. При обучении после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (триместры (семестры) чередуются с каникулами). Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов после окончания основного периода 3 триместра.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, семестров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

#### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в гимназии ведется по 5-ти дневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре декабре;
- 40 мин в январе мае.
- 3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в 1 смену в два потока. Начало занятий первого потока (1-5,9-11 классы) 8.30, второго потока (6-8 классы) 10.10.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-15 минут, для учащихся начальной школы предусмотрена динамическая пауза
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30 - 9.05	8.30 - 9.10
2	9.15 - 9.50	9.20 - 10.00
3	10.10 - 10.45	10.20 – 11.00
4	11.05 - 11.40	1.20 - 12.00
5	11.55 – 12.30	12.15 – 12.55

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена
1	$8^{30} - 9^{10}$
2	$9^{20} - 10^{00}$
3	$10^{10} - 10^{50}$
4	$11^{00} - 11^{40}$
5	$11^{55} - 12^{35}$
6	$12^{50} - 13^{30}$
7	$13^{40} - 14^{20}$
8	$14^{30} - 15^{10}$
9	$15^{20} - 16^{00}$

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, башкирскому языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-x классах -1,5 ч, в 4-5-x классах -2 ч, в 6-8-x классах -2,5 ч, в 9-11-x классах -3,5 ч. Домашние задания в 1-m классе не залаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.