



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ гимназия №1

А.Л.Щадрин

30 августа 2019 г.

Введено в действие приказом № 329-ОД

от «30 » августа 2019 года

Принято педсоветом. Протокол № 1

от «30 » августа 2019 года

Согласовано на Совете гимназии

Протокол №1 от 30 августа 2019 года

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
гимназия №1 муниципального района Мелеузовский район РБ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МОБУ гимназия №1 является локальным нормативным актом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения гимназия №1 (далее – МОБУ гимназия №1).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 12.05.2019г), Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., с Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», а также других законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации и Республики Башкортостан в области образования, Уставом МОБУ гимназия №1, учебным планом МОБУ гимназия №1, календарным учебным графиком.

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОБУ гимназия №1» (далее – гимназия).

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии №1 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОБУ гимназия №1 в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МОБУ гимназия №1 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МОБУ гимназия №1 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора. Обучение и воспитание в гимназии ведется на русском языке. В гимназии создаются условия для изучения башкирского языка, как второго государственного языка Республики Башкортостан

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается МОБУ гимназия №1 ежегодно.

2.3. Учебный год в МОБУ гимназия №1 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в 9,11 классах – 33 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – триместры(3 триместра), 10-11 классы – семестры (2 семестра).

2.6. При обучении по триместрам после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в МОБУ гимназия №1 ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в МОБУ гимназия №1 начинаются в 8 часов 30 минут в 1 смену.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОБУ гимназия №1, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.12. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
- для учащихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4 классов – 5 уроков, и 1 день в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры; (без учета внеурочных занятий)

- для учащихся 5–9 классов – 6 уроков; (без учета внеурочных занятий)

- для учащихся 10–11 классов – 7 уроков (без учета внеурочных занятий)

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут и две перемены по 15 минут.

2.14. Расписание звонков:

№ урока	Время урока	перемена
1	8 ³⁰ - 9 ¹⁰	10
2	9 ²⁰ - 10 ⁰⁰	20
3	10 ²⁰ - 11 ⁰⁰	20
4	11 ²⁰ - 12 ⁰⁰	15
5	12 ¹⁵ - 12 ⁵⁵	15
6	13 ¹⁰ - 13 ⁵⁰	10
7	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰	

2.15. В МОБУ гимназия №1 для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, иностранному языку, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В МОБУ гимназия №1 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МОБУ гимназия №1 организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в МОБУ гимназия №1 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В МОБУ гимназия №1 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.25 Режим работы гимназии в активированные дни:

2.25.1. В активированный день деятельность гимназии осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

2.25.2. В случае прихода учащегося в гимназию в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

2.25.3. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через электронный журнал, дистанционное обучение.

2.26. Изменение в режиме работы гимназии определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МОБУ гимназия №1.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4, 5 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора МОБУ гимназия №1.

5.3. Занятия внеурочной деятельности, элективные курсы могут быть включены в расписание уроков при условии проведения в формах, отличных от классно-урочной.

5.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В МОБУ гимназия №1 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора МОБУ гимназия №1.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МОБУ гимназия №1

6.2. Промежуточная аттестация учащихся 2-8,10-х классов проводится по итогам учебного года, по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся без прекращения образовательного процесса.

6.3. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по гимназии.

6.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.

7.Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МОБУ гимназия №1, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В МОБУ гимназия №1 запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета МОБУ гимназия №1.